



Psautier pour l'Office Divin

à l'usage des fidèles du sanctuaire saint Elie
Montpeyroux

© lettre de saint Elie 1980, réédition 2007 II
traduction de la Septante: E-P. LeRoy 1975





DIMANCHE & FETES à Laudes

Psaume 93 (Septante 92)

Le Seigneur est roi, vêtu de majesté, * le Seigneur s'est drapé, s'est armé de force.

Tu as établi le monde qui ne sera pas ébranlé. * Ton trône est établi dès le commencement, tu es de toute éternité.

Les fleuves élèvent, Seigneur, les fleuves élèvent leurs voix, * les fleuves élèvent leurs flots retentissants.

Mais plus que la voix des grandes eaux, plus que le fracas des vagues, * plus puissant est le Seigneur au dessus des cieux.

Tes décrets sont fidèles infailliblement; * à ta maison convient la sainteté, Seigneur, pour toute la durée des temps.

Psaume 100 (Septante 99)

Acclamez le Seigneur, toute la terre, Servez le Seigneur avec allégresse; * allez à lui avec des chants de joie!

Sachez que le Seigneur est Dieu, * c'est lui qui nous a faits.

Nous sommes son peuple * et le troupeau de son pâturage.

Entrez sous ses portiques avec action de grâces, * dans ses parvis avec des louanges;

Louez-le, * et bénissez son Nom.

Car Seigneur est bon, sa miséricorde est éternelle, * et sa fidélité d'âge en âge.

Psaume 63 (Septante 62)

O Dieu, tu es mon Dieu, * dès l'aurore, je mets toute mon ardeur à te chercher

Mon âme a soif de toi, ma chair te désire, * comme une terre aride, desséchée désire l'eau.

Aussi que je te contemple dans ton sanctuaire, * pour admirer ta puissance et ta gloire.

Car ta grâce vaut mieux que la vie : * mes lèvres te célèbreront!

Tout au long de ma vie, je te bénirai, * j'élèverai mes mains en l'honneur de ton Nom.

Comme de moelle et de graisse; mon âme se rassasiera; * l'allégresse aux lèvres, ma bouche te louera.

Quand je me souviens de toi sur ma couche, * je passe mes veilles à méditer sur toi.

Car tu es mon secours, * je chante d'allégresse à l'ombre de tes ailes. Mon âme se presse contre toi, * ta droite me soutient.

Car le Seigneur est bon, son amour demeure à jamais, * sa fidélité d'âge en âge;

Ceux qui en veulent à ma vie * iront dans les profondeurs de la terre. Ils seront livrés au glaive, * ils deviendront la proie des chacals. Et le roi se réjouira en Dieu; quiconque jure par lui se glorifiera, * car la bouche des menteurs sera fermée.

Cantique des trois enfants:

Bénissez le Seigneur, toutes les œuvres du Seigneur, * louez-le exaltez-le à jamais, *

Anges du Seigneur, bénissez le Seigneur, * ciels, bénissez le Seigneur.

Océans des espaces célestes, bénissez le Seigneur, * puissances du Seigneur, bénissez le Seigneur

Soleil et lune, bénissez le Seigneur, * étoiles du ciel, bénissez le Seigneur

Pluies et rosées, bénissez le Seigneur, * tous les souffles du vent, bénissez le Seigneur

Feu et chaleur, bénissez le Seigneur, * froid et gelée, bénissez le Seigneur

Brouillards et bruines, bénissez le Seigneur, * glaciers et verglas, bénissez le Seigneur.

Givres et neiges, bénissez le Seigneur, * éclairs et nuées, bénissez le Seigneur.

Lumière et ténèbres, bénissez le Seigneur, * nuits et jours, bénissez le Seigneur.

Que la terre bénisse le Seigneur, * qu'elle le loue et l'exalte à jamais.

Montagnes et collines, bénissez le Seigneur, * plantes qui germez sur la terre, bénissez le Seigneur.

Fontaines, bénissez le Seigneur, * sources, mers et fleuves, bénissez le Seigneur

Monstres marins et vous tous qui vous mouvez dans les eaux, bénissez le Seigneur, * tous les oiseaux du ciel, bénissez le Seigneur.

Bêtes sauvages et bétail, bénissez le Seigneur, * louez-le et exaltez-le à jamais.

Enfants des hommes, bénissez le Seigneur, * qu'Israël bénisse le Seigneur.

Prêtres du Seigneur, bénissez le Seigneur, * serviteurs du Seigneur, bénissez le Seigneur

Esprits et âmes des justes, bénissez le Seigneur, * saints et humbles de cœur, bénissez le Seigneur.

Bénéissons le Père, le Fils et le Saint-Esprit, * louons-le et exaltons-le à jamais.

Louons, bénissons et adorons le Seigneur, * chantons-le et exaltons-le dans les siècles.

Tu es béni, Seigneur, au firmament du ciel, * tu es digne d'être loué, d'être exalté à jamais.



Dimanche & fêtes à Vêpres

Psaume 109 (septante 110)

Le Seigneur a dit à mon Seigneur: "Assieds-toi à ma droite, * tes ennemis j'en ferais l'escabeau de tes pieds."

Le Seigneur étendra de Sion le sceptre de ta puissance: * domine au milieu de tes ennemis !

Tu règnes au jour de ta naissance * dans les splendeurs de la sainteté.

Avant l'aurore, comme la rosée, * de mon sein, je t'ai engendré;

Le Seigneur l'a juré, il ne s'en dédira pas: * "Tu es prêtre pour toujours selon l'ordre de Melchisédech."

Psaume 111 (Septante 110).

Je louerai le Seigneur de tout mon coeur, * dans le conseil et l'assemblée des justes.

Elles sont grandes les oeuvres du Seigneur, * dignes d'être approfondies par tous ceux qui les aiment.

Son oeuvre est splendeur et magnificence, * sa justice demeure à jamais.

Il a laissé la mémoire de ses merveilles; * le Seigneur est miséricordieux et compatissant.

Il a donné une nourriture à ceux qui le craignent; * il se souvient de son Alliance, éternellement.

Il a manifesté à son peuple la puissance de ses oeuvres, * en lui livrant l'héritage des nations.

Justice et vérité, les oeuvres de ses mains, * tous ses commandements sont immuables,

Affermis pour les siècles des siècles, * faits de droiture et de vérité.
Il a envoyé la délivrance à son peuple, * établi son Alliance pour l'éternité.
Son nom est saint et redoutable. * La crainte du Seigneur est le commencement de la sagesse;
Bien avisés ceux qui s'y conforment. * Sa louange demeure à jamais.

Psaume 112 (Septante 111).

Heureux l'homme qui craint le Seigneur, * qui se plaît de tout cœur à ses commandements!
Puissante sur la terre sera sa lignée * la race des justes sera bénie.
Dans l'opulence et la richesse de sa maison * sa générosité demeure à jamais.
Pour l'homme droit, dans le ténèbres, une lumière s'est levée, * le compatissant, le miséricordieux, le juste.
Heureux l'homme qui a pitié et qui prête; * qui règle ses actions selon la justice.
Il ne chancellera jamais, * la mémoire du juste demeure à jamais.
Il ne craint pas les mauvaises nouvelles; * son cœur est assuré, confiant en le Seigneur.
Son cœur est affermi, il ne craindra point, * en attendant de voir ses ennemis humiliés.
C'est sans compter, qu'il donne aux indigents; * sa générosité demeure à jamais.
Sa puissance s'élève en gloire, * l'impie le verra et s'en irritera.
Il grincera des dents et déperira, * mais le désir des méchants périra.

Psaume 113 (Septante 112).

Louez, serviteurs du Seigneur, * louez le nom du Seigneur,
Béni est le nom du Seigneur * dès maintenant et à jamais!
Du lever du soleil jusqu'à son coucher, * loué soit le nom du Seigneur!
Le Seigneur est élevé au-dessus de tous les peuples, * sa gloire dépasse les cieux.
Qui est semblable au Seigneur, notre Dieu? Lui qui siège dans les hauteurs,
* lui qui s'abaisse pour regarder le ciel et la terre;
Il relève le pauvre de la poussière, * il retire du fumier le miséreux,
Pour le faire asseoir avec les princes, * parmi les princes de son peuple.
Il donne un foyer à la femme stérile, * il fait d'elle une mère joyeuse au milieu de ses enfants.

Psaume 114 (Septante 113).

Quand Israël sortit d'Égypte, * quand la maison de Jacob s'éloigna d'un peuple barbare,

Juda devint pour Dieu un sanctuaire, * Israël son empire.

La mer le vit et s'enfuit, * le Jourdain retourna en arrière; les montagnes bondirent comme des béliers, * les collines comme les petits des brebis.

Qu'as-tu, ô mer, pour t'enfuir? * Jourdain, pour retourner en arrière? Qu'avez-vous, montagnes, pour bondir comme des béliers, * et vous, collines, comme des agneaux?

Tremble devant la face du Seigneur ô terre, * devant la face du Dieu de Jacob,

Qui change le rocher en étang, * et la pierre en source d'eau vive.

Psaume 115 (Septante suite de 113).

Non pas à nous, Seigneur, non pas à nous, mais à ton nom donne gloire, * à cause de ta bonté, à cause de ta fidélité!

Pourquoi les nations diraient-elles: * "Où donc est leur Dieu?"

Notre Dieu, mais il est au ciel; * tout ce qu'il veut, il le fait.

Vous qui craignez le Seigneur, mettez en lui votre confiance, * il est votre secours et votre bouclier.

Que le Seigneur se souvienne de nous: * qu'il nous bénisse!

Que le Seigneur bénisse ceux qui craignent, * les petits avec les grands.

Que le Seigneur vous multiplie * vous et vos enfants!

Soyez bénis du Seigneur * qui a fait le ciel et la terre!

Les cieux sont les cieux du Seigneur, * mais la terre, il l'a donnée aux fils des hommes.

Ce ne sont pas les morts qui louent le Seigneur, * ni tous ceux qui descendent dans le séjour du silence;

Mais nous, nous louons le Seigneur, * dès maintenant et à jamais.
Alleluia!



LAUDES DU LUNDI

Psaume 47 (Septante 46)

Battez des mains tous les peuples, * célébrez Dieu par des cris de joie!
Car le Seigneur est le très haut, le redoutable, * le grand roi de toute la terre.

Il nous assujettit les peuples, * il met les nations sous nos pieds.

Il nous choisit notre héritage, * gloire de Jacob, son bien-aimé.

Dieu monte au milieu des acclamations * le Seigneur, au son de la trompette.

Chantez pour notre Dieu, chantez ! * chantez pour notre Roi, chantez !

Car Dieu est roi de toute la terre; * chantez-lui votre plus belle hymne.

Dieu règne sur les nations, * il siège sur son trône saint.

Les princes des peuples s'unissent au peuple du Dieu d'Abraham ; * les grands de la terre appartiennent à Dieu; Il est souverainement élevé.

Psaume 5

Seigneur, prête l'oreille à mes paroles, * écoute mon gémissement.
Sois attentif à ma prière suppliante, * mon Roi et mon Dieu.

C'est toi que j'invoque, Seigneur, dès l'aurore tu entends ma voix, * dès l'aurore, je te soumets ma prière et j'attends.

Car tu n'es pas un Dieu qui prenne plaisir au mal; * le méchant n'a pas accès auprès de toi:

Les impies ne subsistent pas devant tes yeux; * tu hais les faiseurs de néant.

Tu fais périr tous les menteurs; * il est en abomination devant Dieu, l'homme de fourberie et de sang.

Moi, je pénètre dans ta maison, * par ta grande miséricorde.

Je me prosterne, Seigneur avec crainte, * vers ton palais de Sainteté.

Guide-moi, Seigneur, selon ta justice, à cause de mes ennemis * aplanis tes sentiers;

Car il n'y a aucune droiture dans leur bouche; * leur coeur n'est que méchanceté;

Leur gorge est un sépulcre béant, * et leur langue se fait mielleuse.

Chasse-les pour la multitude de leurs crimes, * car c'est toi que leur révolte atteint!

Alors se réjouiront tous ceux qui ont mis leur espérance en toi; * ils exulteront éternellement.

Tu les protèges, ils exulteront, * tous ceux qui chérissent ton Nom. Car tu bénis le juste, Seigneur; * tu l'entoures de bienveillance comme d'un bouclier.

Psaume 29 (Septante 28)

Fils de Dieu, rendez au Seigneur, * rendez au Seigneur gloire et puissance. Rendez au Seigneur gloire pour son nom! * Adorez le Seigneur en ornements sacrés;

La voix du Seigneur gronde sur les eaux, * Dieu de gloire, Seigneur, sur les grandes eaux.

La voix du Seigneur est puissante, * la voix de Seigneur pleine de majesté. La voix du Seigneur fait jaillir des éclairs de feu, la voix Seigneur fait trembler le désert, * dans son temple tous s'écrient: "Gloire!"

Le Seigneur, trônait lors du déluge, * le Seigneur trône en roi éternellement.

Le Seigneur donnera la puissance à son peuple; * Il bénira son peuple dans la paix.

Cantique de David

Tu es béni, Seigneur, Dieu d'Israël notre père, * d'éternité en éternité.

À toi, Seigneur, la grandeur et la puissance, * et la gloire, la splendeur, et la majesté;

Car à toi, tout ce qui est au ciel et sur la terre, * À toi, Seigneur, est la Royauté, tu es élevé au dessus de tout.

Les richesses et l'honneur viennent de toi, * tu es le souverain de toutes créatures.

Dans ta main sont la puissance et la force, * de ta main dépend toute grandeur et toute solidité.

Maintenant donc, ô notre Dieu, nous te louons, * et nous bénissons ton Nom glorieux.

Psaume 117 (Septante 116).

Louez le Seigneur, toutes les nations, * tous les peuples, rendez-lui gloire. Car sa miséricorde s'est affermie pour nous, * et sa fidélité demeure à jamais. Alléluia!



Mardi à Laudes

Psaume 96 (Septante 95)

Chantez au Seigneur un chant nouveau! * Chantez au Seigneur, toute la terre!

Chantez au Seigneur, bénissez son nom! * Proclamez son Salut de jour en jour;

Publiez sa gloire parmi les nations, * parmi tous les peuples, ses prodiges;

Car Seigneur est grand et digne de toute louange, * il est redoutable par dessus tous les dieux,

Tous les dieux des peuples sont néant. * Mais le Seigneur a fait les cieux. La majesté et la magnificence le précèdent, * dans son sanctuaire sont la splendeur et la gloire

Attribuez au Seigneur, famille des peuples, * attribuez au Seigneur gloire et puissance !

Rapportez au Seigneur la gloire de son nom! * Présentez l'Oblation et venez dans ses parvis.

Prosternez-vous devant le Seigneur en ornements sacrés; * tremblez en sa présence toute la terre!

Dites parmi les peuples: " Seigneur est roi; * il a fixé la terre inébranlable, il gouverne les peuples avec droiture."

Que les cieux se réjouissent et que la terre exulte de joie! * Que l'océan résonne avec tout ce qu'il contient!

Que les champs soient dans l'allégresse avec tout ce qu'ils contiennent, * tous les arbres des forêts pousseront des cris de joie.

En présence du Seigneur, car il vient * Car il vient pour juger la terre; Il vient pour juger l'univers avec justice, * et les peuples avec vérité.

Psaume 43 (Septante 42)

Fais-moi justice, ô Dieu défends ma cause * contre une nation impie;

Délivre-moi des gens de mal, * et des gens de fourberie.

Car tu es le Dieu de mon refuge, * pourquoi me repousses-tu?

Pourquoi dois-je marcher dans la tristesse, * sous l'oppression de l'ennemi?
Envoie ta lumière et ta vérité; * qu'elles me guident;
Elles me conduisent vers ta montagne sainte * vers tes demeures.
Je m'avancerai vers l'autel de Dieu, * vers le Dieu de ma joie.
Je te célébrerai sur la harpe, * ô Dieu, mon Dieu !
Qu'as-tu mon âme, à défaillir * et à gémir sur moi?
Espère en Dieu, je le louerai encore, * le Salut de ma face et mon Dieu

Cantique de Tobie

Béni est Dieu, qui vit à jamais, * sa Royauté s'étend dans les siècles des siècles.
Car il châtie, * et il use de miséricorde.
Il conduit jusqu'au séjour des morts et en ramène, * et nul ne peut se soustraire à sa main.
Célébrez-le, enfants d'Israël devant les nations païennes, * car c'est lui qui nous a dispersés parmi elles;
Proclamez sa grandeur, * exaltez-le devant tous les vivants.
Car il est notre Seigneur et notre Dieu, * il est notre Père à jamais.
Considérez ce qu'il a fait pour vous, * et louez-le de toutes vos forces.
Louez le Seigneur de justice, * bénissez le Roi des siècles;
Convertissez-vous pécheurs, * et pratiquez la justice devant Dieu.
Je dirai les louanges de mon Dieu et du Roi des cieux, * mon âme exultera à cause de sa grandeur.

Psaume 135 (Septante 134).

Louez le nom du Seigneur, * louez serviteurs du Seigneur,
Qui vous tenez dans la maison du Seigneur, * dans les parvis de la maison de notre Dieu.
Louez le Seigneur, car le Seigneur est bon; * chantez son nom, car il est aimable.
Tout ce qui plaît au Seigneur, il le fait, * dans les cieux et sur la terre, dans la mer et dans tous les abîmes.
C'est lui qui fait monter les nuages des extrémités de la terre, * il produit les éclairs pour la pluie, il tire le vent de ses réserves.
Seigneur, ton nom demeure à jamais; * Seigneur, ta mémoire demeure d'âge en âge.
Car le Seigneur fait justice à son peuple, et il prend pitié de ses serviteurs.
Vous qui craignez le Seigneur, * bénissez le Seigneur!
De Sion béni soit le Seigneur, * lui qui demeure à Jérusalem! Alleluia!



Mercredi à Laudes

Psaume 97 (Septante 96)

Le Seigneur est Roi: que la terre tressaille, * que la multitude des îles se réjouissent !

La ténèbres et la nuée l'entourent, * la justice et le droit sont l'appui de son trône.

Un feu devant lui s'avance, * et consume à l'entour ses ennemis.

Ses éclairs illuminent le monde; * la terre le voit et frémit.

Comme la cire les montagnes fondent devant le Seigneur, * devant le maître de toute la terre.

Les cieux proclament sa justice, * et tous les peuples voient sa gloire.

Car toi, Seigneur, tu es le Très-Haut sur toute la terre, * tu es souverainement élevé au dessus de tous les dieux.

Le Seigneur, aime ceux qui haïssent le mal! Il garde les âmes de ses fidèles; * Il les délivre de la main des impies;

La lumière se lève pour le juste, * la joie pour ceux qui ont le cœur droit.
Réjouissez-vous justes, dans le Seigneur, * et célébrez son nom de sainteté.

Psaume 101 (Septante 100)

Je veux chanter la bonté et la justice; * je psalmodie pour toi, Seigneur.

Je veux suivre la voie de la perfection, * Quand viendras-tu vers moi ?

Je marcherai dans la pureté de mon cœur, à l'intérieur de ma maison, * aucun acte d'injustice n'aura place devant mes yeux

Je hais les agissements des pervers, * ils ne déteindront pas sur moi.

Que le cœur dévoyé s'éloigne, * je ne veux rien savoir des méchants.

Celui qui dénigre en secret son prochain, * je le réduirai à néant.

Le regard hautain et au cœur orgueilleux, * je ne le supporterai pas.

J'aurai les yeux sur l'homme intègre, * pour le prendre auprès de moi;

Celui qui marche dans la perfection, * celui-la me servira.

Mais le fourbe n'habitera pas dans ma maison, * le menteur ne se tiendra pas devant mes yeux.

J'exterminerai matin après matin * tous les méchants de ce pays,

Je retrancherai de la cité de Dieu * tous les faiseurs de néant.

Cantique d'Isaïe

Je te célébrerai, Seigneur car tu étais irrité contre moi, * ta colère s'est détournée, et tu m'as consolé.

Voici, Dieu est mon Salut; * j'aurai confiance, et je ne craindrai pas ;

Car le Seigneur est ma force et mon cantique, * il est mon Salut

Vous puiserez de l'eau avec joie aux sources du Salut. * Vous direz en ce jour-là: Célébrez le Seigneur.

invoquez son nom; faites connaître parmi les peuples ses oeuvres, * rappelez que son Nom est au dessus de tout nom.

Chantez au Seigneur, car il a fait des merveilles. * Cela est connu sur toute la terre.

Pousse des cris de joie et exulte, Sion, * car grand, au milieu de toi, est le Saint d'Israël.

Psaume 146 (Septante 145).

Loue le Seigneur, ô mon âme! Je louerai le Seigneur toute ma vie * je chanterai mon Dieu, tant que j'existerai.

Ne mettez pas votre espoir dans les princes, * l'homme, n'est d'aucun secours.

Son souffle s'en va, il retourne à la poussière, * en ce jour-là, tous ses projets périclitent.

Heureux celui qui a pour aide le Dieu de Jacob, * qui met son espoir dans le Seigneur, son Dieu!

Dieu a fait le ciel et la terre, * la mer et tout ce qu'elle renferme;

Le Seigneur reste à jamais fidèle, il fait justice aux opprimés, * il donne du pain aux affamés, il délivre les captifs;

Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles, * le Seigneur redresse ceux qui sont courbés,

Le Seigneur aime les justes. * il protège les étrangers,

Il soutient l'orphelin et la veuve; * il renverse les projets des impies.

Le Seigneur est roi dans les siècles des siècles, * ton Dieu, ô Sion, d'âge en âge. Alléluia!



Jeudi à Laudes

Psaume 98 (Septante 97)

Chantez au Seigneur un chant nouveau, * car il a fait des merveilles.
La victoire lui fut donnée par sa droite * par son bras de sainteté.
Le Seigneur a manifesté son Salut * aux yeux des nations, il a révélé sa justice.
Il s'est rappelé sa grâce et sa fidélité * en faveur de la maison d'Israël;
Tous les confins de la terre ont vu * le Salut de notre Dieu.
Acclamez le Seigneur toute la terre, * faites éclater votre allégresse et psalmodiez
Célébrez le Seigneur sur la harpe, * sur la harpe et au son des instruments!
Avec les trompettes et au son du cor, * acclamez avec des cris de joie le Roi Seigneur !
Que la mer s'agite avec tout ce qu'elle renferme, * l'univers et ceux qui l'habitent.
Que les fleuves battent des mains, * que les montagnes ensemble poussent des cris de joie.
En présence du Seigneur, car il vient * car il vient pour juger la terre.
Il vient juger l'univers avec justice, * et les peuples avec équité.

Psaume 90 (Septante 89)

Seigneur, tu es pour nous un refuge, * une demeure d'âge en âge.
Avant que les montagnes ne fussent, avant l'enfantement du monde, * d'éternité en l'éternité tu es Dieu!
Tu ramènes l'homme à la poussière, et tu lui dis:* "Retournes-y, fils d'Adam. "
Car mille ans sont, à tes yeux, comme le jour d'hier, qui est passé, * comme une veille de la nuit.
Tu les emportes, comme un songe au matin, * ils sont comme l'herbe, qui pousse.
A l'aube, elle fleurit et pousse, * le soir, on la coupe et elle sèche.
Car ta colère nous consume, * ta fureur nous épouvante.

Tu étales devant toi nos iniquités, * les replis de notre âme dans la lumière de ta face.

Tous nos jours disparaissent dans ta colère, * nos années comme un soupir s'effacent.

Le temps de nos années est de soixante-dix ans, * de quatre-vingts ans pour les plus robustes;

Et leur splendeur n'est que douleur et vanité, * car ils passent vite, et nous disparaissions !

Qui mesure la puissance de ta colère, * qui connaît la véhémence de ta fureur,

Enseigne-nous à bien estimer nos jours, * que nous obtenions la sagesse du cœur.

Reviens, Seigneur ; jusques à quand ? * Aie pitié de tes serviteurs.

Rassasie-nous de ta bonté dès le matin, * nous serons dans l'exultation et la joie toute notre vie.

Réjouis-nous autant de jours que tu nous as humiliés, * autant d'années que nous avons enduré le malheur;

Que ton oeuvre se manifeste à tes serviteurs, * que ta gloire, repose sur nos enfants!

Que la faveur du Seigneur notre Dieu, soit sur nous! * Affermis l'ouvrage de nos mains ;

Oui, l'ouvrage de nos mains * affermis-le, Seigneur !

Cantique de Jérémie

Nations, écoutez la parole du Seigneur, * annoncez-la aux îles lointaines; Dites: Celui qui a dispersé Israël le rassemblera * et le gardera comme un pasteur garde son troupeau.

Car le Seigneur rachètera Jacob, * il le délivrera de la main d'un plus puissant que lui.

Et ils viendront et exulteront sur le mont Sion, * et ils accourront vers les biens du Seigneur.

Vers le blé, le vin et l'huile, * vers les petits des troupeaux et des boeufs.

Leur âme sera comme un jardin arrosé, * et ils ne languiront plus.

Alors la vierge se réjouira avec les chœurs de danse, * ensemble avec les jeunes gens et les vieillards.

Et je changerai leur deuil en joie, * je les consolerais, et après leur douleur, je les comblerai de joie.

J'enivrerai et engraisserai l'âme des prêtres * et mon peuple sera rassasié de mes biens.

146 a (Septante 146)

Louez le Seigneur, car il est bon * célébrez notre Dieu, car il est doux, il est bien chanter sa louange.

C'est le Seigneur qui relève Jérusalem, * il rassemble les dispersés d'Israël.

Il guérit ceux les coeurs brisés, * il panse leurs blessures.

Il compte le nombre des étoiles, * il donne à chacune un nom.

Grand est le Seigneur et puissante est sa force * son intelligence n'a pas de limites.

Le Seigneur affermit les humbles, * et il abaisse les impies jusqu'à terre.

Chantez au Seigneur un chant d'actions de grâces; * célébrez notre Dieu sur la harpe!

Il couvre le ciel de nuages, * et prépare la pluie pour la terre;

Il fait germer l'herbe sur les montagnes. * et les plantes pour l'usage de l'homme.

Il donne la nourriture au bétail, * aux petits du corbeau qui appellent.

Ce n'est pas dans la vigueur du cheval qu'il se complâit, * ni dans la vigueur des jambes de l'homme.

Le Seigneur met son plaisir dans ceux qui le craignent, * en ceux qui espèrent en sa grâce.



Vendredi à Laudes

Psaume 99 (Septante 98)

Le Seigneur est Roi: les peuples tremblent; * il trône sur les Chérubins; la terre chancelle.

Le Seigneur est grand dans Sion, * il domine les peuples.

Qu'on célèbre ton nom grand et redoutable! * Il est saint !

Tu es un Roi puissant qui aime l'équité! Tu affermis la justice, * et fondé en Jacob le jugement et le droit.

Exaltez le Seigneur, notre Dieu, prosternez-vous devant l'escabeau de ses pieds. * Il est saint !

Moïse et Aaron furent parmi ses prêtres, * et Samuel parmi ceux qui invoquaient son nom.

Ils invoquèrent le Seigneur, * le Seigneur les exauça.

Il leur parla dans la colonne de nuée; * eux gardèrent ses commandements, et la loi qu'il leur donna

Seigneur, notre Dieu, tu les as exaucés, * tu as été un Dieu clément, tout en punissant leurs fautes.

Exaltez le Seigneur notre Dieu, prosternez-vous devant sa montagne sainte, * il est Saint, le Seigneur notre Dieu !

Psaume 143 (Septante 142).

Seigneur, écoute ma prière; prête l'oreille à mes supplications; * tu es fidèle, exauce-moi dans ta justice.

N'assigne pas ton serviteur en jugement, * car nul vivant n'est juste devant toi.

L'ennemi pourchasse mon âme, * il a déjà terrassé ma vie;

Il m'envoie rejoindre dans les ténèbres, * ceux qui sont morts depuis longtemps.

Mon esprit défaille en moi, * au fond de moi, mon cœur s'épouvante.

Je me souviens des jours d'autrefois, je médite sur toutes tes oeuvres, * oui, je médite sur l'ouvrage de tes mains.

Et j'étends vers toi mes mains, * et mon âme, aspire après toi comme une terre desséchée.

Hâte-toi de m'exaucer, Seigneur, * mon esprit défaille;

Ne me cache pas ta face loin de moi, * ou je vais ressembler à ceux qui descendent dans la mort

Fais-moi éprouver ta grâce, dès le matin, *, car j'ai mis mon espérance en toi.

Fais-moi connaître la route à suivre, * car vers toi j'élève mon âme.

Délivre-moi de mes ennemis, * Seigneur, je me réfugie auprès de toi.

Enseignes-moi, Seigneur, à faire ta volonté, * car tu es mon Dieu.

Que ton Esprit bon me guide, * sur une terre aplanie.

Pour l'amour de ton nom, Seigneur, * fais-moi vivre dans ta justice.

Délivre mon âme de la détresse, * anéantis mes ennemis, dans ton amour pour moi.

Fais périr tous ceux qui torturent mon âme, car je suis ton serviteur.

Psaume 85 (Septante 84)

Tu as été favorable à ton pays, Seigneur; * tu as ramené les captifs de Jacob;
Tu as pardonné l'iniquité à ton peuple; * tu as couvert tous ses péchés.
Tu as apaisé ton emportement, * et retiré l'ardeur de ta colère.
Rétablis-nous, Dieu notre Sauveur, * cesse ton ressentiment.
Seigneur, fais-nous voir ta bonté, * accorde-nous ton Salut.
J'écouterai ce que dira Dieu le Seigneur: * car c'est la paix qu'il annonce.
A son peuple et à ses fidèles, * à ceux dont le cœur est tourné vers lui.
Oui, son Salut est proche de ceux qui le vénèrent, * la gloire va venir habiter notre terre.
La grâce et la fidélité se rencontreront, * la justice et la paix s'embrasseront.
La vérité germera de la terre,* et la justice regardera du haut du ciel.
Et le Seigneur lui-même accordera le bonheur, * et notre terre donnera son fruit.
La justice marchera devant lui, * et la paix suivra le chemin de ses pas.

Cantique d'Isaïe

Vraiment, tu es un Dieu caché, * Dieu d'Israël, Sauveur.
Ils seront confus et humiliés,* tous nos ennemis.
Ils s'en sont allés avec honte, * ces faiseurs d'idoles.
Israël a été sauvé par le Seigneur * et libéré à jamais.
Vous ne serez pas confondu, * vous ne rougirez pas dans les siècles des siècles.
Rassemblez-vous et venez, * approchez-vous ensemble, réchappés des nations !
N'est-ce pas moi, le Seigneur ? * en dehors de moi, il n'y a pas de Dieu juste et Sauveur.
Tournez-vous donc vers moi, pour être sauvés, vous, tous les confins de la terre; * car moi, je suis Dieu, et il n'y en a pas d'autre.
J'ai juré par moi-même, la Parole est sortie de ma bouche en vérité, * et ne reviendra pas, avant que devant moi tout genou fléchisse.
Tout genou fléchira devant moi, * toute langue jurera par moi.
En le Seigneur seul, dira-t-on de moi, se trouve la justice et la force. * A lui viendront, couverts de honte, tous ceux qui s'étaient opposés à lui.
Par le Seigneur, seront justifiés et glorifiés, * tous les héritiers d'Israël.

Psaume 147 Septante 146 2

Rends gloire au Seigneur, Jérusalem, * loue ton Dieu, ô Sion;

Car il a renforcé les verrous de tes portes, * il bénit tes fils au milieu de toi;
Il établit la paix sur tes frontières, * il te rassasie de la fleur du froment.
Il envoie sa Parole sur la terre; * elle court avec vitesse.
Il fait tomber la neige comme de la laine, * il répand le givre comme de la cendre.
Il jette ses glaçons comme des miettes: * qui peut tenir devant son froid?
Il envoie sa Parole, et il les fond; * Il exhale son Souffle, et les eaux coulent. Alléluia!



Samedi à Laudes

Psaume 92 (Septante 91)

Il est bon de louer le Seigneur, * et de célébrer ton nom, ô Très-Haut.
Dès l'aurore d'annoncer ta grâce, * ta fidélité au long des nuits.
Sur la lyre à dix cordes et sur la cithare, * par le murmure de la harpe.
Seigneur, tes oeuvres me réjouissent, * devant les ouvrages de tes mains,
je crie de joie;
Que tes œuvres sont grandes, Seigneur, * tes pensées infiniment profondes.
L'homme stupide n'en peut rien saisir, * l'insensé ne peut s'en rendre compte.
Le juste grandit comme le palmier, * il s'élèvera comme le cèdre du Liban.
Plantés dans la maison du Seigneur, * les justes s'épanouiront dans les parvis de notre Dieu.
Ils porteront encore des fruits dans la vieillesse; * ils seront pleins de sève et de verdure,
Pour proclamer que le Seigneur est juste: * point d'injustice en mon rocher.

Psaume 64 (Septante 63)

O Dieu, écoute ma voix, quand je gémiss, * défends ma vie contre un ennemi redoutable;
Protège-moi contre les complots des malfaiteurs, * contre le tumulte des malfaisants.
Comme un glaive, ils aiguisent leurs langues,* ils lancent comme des flèches leur propos venimeux!
Pour frapper en secret l'innocent; * tirant contre lui à l'improviste, sans rien redouter.
Ils s'affermissent dans leurs desseins pervers, * ils se concertent pour tendre leurs pièges; ils disent: "Qui nous verra? "
Ils préparent leur crime, ils cachent leur projet, * la pensée secrète, le cœur de l'homme est un abîme.
Mais Dieu les frappe de ses flèches: * les voici soudainement blessés.
Il fait de leur langue la cause de leur chute, * ceux qui les voient hochent la tête !
Ils publient l'oeuvre de Dieu, * ils comprennent ce qu'il fait.
Le juste se réjouit en le Seigneur et se réfugie en lui, * tous les coeurs droits s'en glorifieront.

Cantique de l'Ecclésiastique:

Aie pitié de nous, ô Dieu de l'univers, regarde-nous, * et met ta crainte au cœur de toutes les nations.
Lève ta main contre les peuples étrangers, * afin qu'ils soient témoins de ta puissance;
De même que tu as manifesté ta Sainteté parmi nous, * puissions-nous voir tes grandeurs parmi eux;
De sorte qu'ils reconnaissent comme nous le reconnaissons, * qu'il n'y a pas d'autre Dieu que toi, Seigneur.
Renouvelle tes miracles, opère d'autres prodiges, * glorifie ta main et ton bras droit.
Presse le temps et hâte la fin, * afin qu'on raconte tes merveilles.
Remplis Sion de ta louange, * et ton sanctuaire de ta gloire.

Psaume 138 (Septante 137).

Je te louerai de tout mon coeur, * car tu écoutes les paroles de ma bouche;
Je te chanterai en présence des anges, * je me prosternerai dans ton temple saint.
Et je célébrerai ton Nom, * pour ton amour et de ta fidélité;
Car tu as glorifié au-dessus de tout * ton Nom et ta Parole.

Le jour où je t'ai crié vers toi, tu m'as exaucé, * tu as fait croître la force en mon âme.

Tous les rois de la terre te loueront, Seigneur, * en entendant les paroles de ta bouche.

Ils glorifieront les voies du Seigneur, * car la gloire du Seigneur est grande.

Car le Seigneur est élevé, et il voit les humbles, * les orgueilleux, ils les considère de loin.

Quand je marche au milieu des angoisses, * tu me rends la vie. Contre la fureur de mes ennemis, tu étends ta main, * ta droite me sauve. Ce qu'il a annoncé pour moi, * le Seigneur l'achèvera.

Seigneur, ton amour demeure à jamais: * n'abandonne pas l'oeuvre de tes mains!



Section 1

Psaume 119 (*Septante 118*). 1

Heureux ceux qui sont irréprochables dans leur voie, * qui marchent selon l'Enseignement du Seigneur!

Heureux ceux qui gardent ses enseignements, * qui le cherchent de tout leur coeur,

Qui ne commettent pas l'iniquité * et qui marchent dans ses voies!

Tu as prescrit tes ordonnances, * pour qu'on les observe avec soin.

Que mes pas demeurent inébranlables, * dans l'observance de tes lois!

Alors je n'aurai pas à rougir, * à la vue de tous tes commandements.

Je te louerai dans la droiture de mon coeur, * en apprenant tes justes arrêts.

Je veux garder tes lois: * ne m'abandonne pas à jamais.

Comment l'adolescent tiendrait-il pur son chemin? * En gardant ta parole.

Je te cherche de tout mon coeur: * ne me laisse pas errer loin de tes commandements.

Je conserve au fond de mon cœur tes promesses, * afin de ne pas pécher contre toi.

Béni es-tu, Seigneur, enseigne-moi ta Loi. * De mes lèvres j'énumère tous les préceptes de ta bouche.

Je me réjouis à suivre tes enseignements, * comme si je possédais tous les trésors.

Je médite tes préceptes, * que mon regard s'attache à tes sentiers.

Je fais mes délices de tes lois, * je n'oublierai pas ta parole.

Psaume 1

Heureux l'homme qui ne marche pas dans le conseil des impies, qui ne se tient pas dans la voie des pécheurs * et qui ne s'assied pas au cercle des moqueurs,

Mais qui se plaît à la Loi du Seigneur, * et la médite jour et nuit. Tel un arbre planté près des eaux courantes, donnant son fruit en son temps, et dont le feuillage ne se flétrit point; * tout ce qu'il fait lui réussit.

Il n'en est pas ainsi des méchants, il n'en est pas ainsi: * ils sont comme la paille emportée par le vent.

Aussi, lors du jugement les impies ne tiendront-ils pas, * ni les pécheurs dans l'assemblée des justes.

Car le Seigneur connaît la voie du juste, * mais la voie des pécheurs mène à la ruine.

Psaume 3

Seigneur, mes ennemis sont nombreux * tous ceux qui se lèvent contre moi.

Nombreux sont ceux qui disent de moi: * "point de Salut pour lui auprès de Dieu! "

Mais toi, Seigneur, tu es mon bouclier * tu es ma gloire, et tu relèves ma tête.

J'élève ma voix vers le Seigneur, * et il me répond de sa montagne sainte.

Je me couche et je m'endors; * je m'éveille, le Seigneur est mon soutien.

Lève-toi, Seigneur! * Sauve-moi, mon Dieu

Le Salut est aux mains du Seigneur! * Que ta bénédiction soit sur ton peuple !



Section 2

Psaume 119 (*Septante 118*). 2

Donne à ton serviteur, la grâce de vivre, * je garderai ta parole.
Ouvre mes yeux, que je contemple * les merveilles de ta Loi.

Je suis un étranger sur la terre: * ne me cache pas tes commandements.
En tout temps, mon âme défaille, * du désir de tes jugements;
Tu menaces les orgueilleux, ces maudits, * qui s'égarent loin de tes commandements.

Eloigne de moi l'opprobre et le mépris, * car j'observe tes enseignements.
Les princes auraient beau s'assembler et se concerter contre moi: * ton serviteur méditera tes lois.

Oui, tes enseignements font mes délices, * tes décrets sont mes conseillers.
Mon âme est attachée à la poussière: * rends-moi la vie, selon ta parole!
Je t'ai soumis mes voies, et tu m'as répondu: * enseigne-moi tes lois.

Apprends-moi le chemin de tes ordonnances, * et je méditerai sur tes merveilles.

Mon âme, pleure de tristesse: * relève-moi selon ta parole.

Eloigne de moi la voie du mensonge, * et accorde-moi la faveur de ta Loi.
J'ai choisi la voie de la vérité, * je place sous mes yeux tes préceptes.
Je me suis attaché à tes enseignements: * Seigneur, ne permets pas que je sois confondu.

Je veux courir dans la voie de tes commandements, * car tu m'as élargi le cœur.

Psaume 15 (*septante 14*)

Seigneur, qui habitera dans ta tente? * Qui demeurera sur ta montagne sainte?

Celui qui marche dans l'innocence et pratique la justice, * et qui dit la vérité du fond du cœur.

Celui qui ne colporte pas de calomnies, il ne fait pas de mal à son ami, * celui qui n'injurie pas son prochain.

Celui qui regarde le méprisable avec mépris, * mais qui honore ceux qui vénèrent le Seigneur.

Celui qui jure à ses dépendants et ne se rétracte point, * celui qui ne prête pas avec intérêt.

Celui qui n'accepte pas de présent contre l'innocent : * Celui-là ne chancellera jamais.

Psaume 18 (septante 17)

Je t'aime, Seigneur, ma force! * Seigneur mon rocher, ma forteresse, mon libérateur,

Mon Dieu, mon roc, mon refuge, ma citadelle * mon bouclier, force de mon Salut!

J'invoque le Seigneur digne de toutes louanges, * me voici sauvé de mes ennemis.

J'étais enveloppé des vagues de la mort, * terrifié par les torrents de l'enfer. J'étais enlacé par les liens du schéol, * la mort m'avait déjà saisi dans ses filets.

Dans ma détresse, j'invoquai le Seigneur, * je criai vers mon Dieu ;

De son temple il entendit ma voix, * mon cri devant lui parvint à ses oreilles.

La terre s'ébranla et chancela, les fondements des montagnes frémissent, * ils tremblaient dans la colère du Seigneur.

Une fumée montait de ses narines, et un feu dévorant sortait de sa bouche; * des braises en furent enflammées.

Il inclina les cieux, et descendit ; * une sombre nuée sous ses pieds.

Et voici qu'il volait, porté par un Chérubin, * il planait sur les ailes du vent.

Il se drapa de ténèbres, au milieu de son pavillon, * ténèbres d'eau, sombres nuages.

Un éclair lumineux devant lui * enflammait grêle et braises de feu.

Le Seigneur fit gronder son tonnerre, * dans les cieux, le Très-Haut fit retentir sa voix.

Il lança ses flèches et les dispersa; * il multiplia les éclairs et jeta la confusion.

Alors le lit des mers apparut, les fondements de la terre furent mis à nu, * à ton grondement de colère, Seigneur, au souffle véhément de ta fureur.

Il étend sa main d'en haut et me saisit, * il me retire des grandes eaux.

Il me délivre de mon ennemi puissant, de ceux qui me haïssent, * alors qu'ils sont plus forts que moi.

Ils m'ont surpris au jour du malheur; * mais le Seigneur est mon appui.

Il me dégage, me met au large, * il me délivre parce qu'il m'aime.

Le Seigneur m'a récompensé selon ma justice, * il m'a rendu selon la pureté de mes mains.

Avec le fidèle, tu te montres fidèle, * irréprochable avec l'irréprochable.

Pur avec celui qui est pur, * usant de ruse avec celui qui ruse.

Tu viens en sauveur pour les humbles, * tu abaisses les regards hautains.

C'est toi, Seigneur, qui fait resplendir ma lumière, * mon Dieu, tu éclaires mes ténèbres.

Qui est Dieu, sinon le Seigneur, * et qui est rocher, sinon notre Dieu?

Dieu qui me ceint de force, * qui rend ma voie parfaite ;



Section 3

Psaume 119 (Septante 118). 3

Enseigne-moi, Seigneur, la voie de tes préceptes, * que je la garde fidèlement.

Donne-moi l'intelligence pour garder ta Loi, * pour l'observer de tout mon coeur.

Conduis-moi dans le sentier de tes prescriptions, * car je trouve en eux mon bonheur.

Incline mon coeur vers tes enseignements, * et non vers le gain.

Détourne mes yeux de ce qui est vain, * fais-moi vivre dans ta voie.

Accomplis envers ton serviteur ta promesse, * promesse faite pour qui te vénère.

Ecarte de moi l'opprobre que je redoute, * car tes jugements sont parfaits.

Je désire ardemment tes préceptes: * fais-moi vivre dans ta justice.

Que vienne sur moi ta miséricorde, Seigneur, * ton Salut, selon ta parole!

Et je pourrai répondre à celui qui m'outrage, * je me confie en ta parole.

N'ôte pas de ma bouche la parole de vérité, * car j'espère en tes préceptes.

Je veux garder à jamais ta Loi, * constamment, éternellement;

Je serai au large en mon chemin, * car je recherche tes ordonnances.

Je ferai mes délices de tes commandements, * car je les aime.

Psaume 21 (Septante 20)

Seigneur, ta puissance réjouit le roi; * ton Salut le remplit d'allégresse.

Tu lui as accordé le désir son coeur, * tu n'as pas refusé le souhait de ses lèvres.

Car tu l'as prévenu de bénédictions de choix, * tu as mis sur sa tête une couronne de pierres précieuses.

Il te demandait la vie, tu lui l'as donnée, * de longs jours à jamais;

Grande est sa gloire dans ton Salut, * tu mets sur lui splendeur et magnificence.

Tu fais de lui, l'objet d'éternelles bénédictions; * tu le combles des réjouissances de ta face.

Lève-toi, Seigneur, dans ta force! * Nous chanterons et célébrerons ta vaillance.

Psaume 22 (Septante 21)

Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné? * Tu restes loin de ma prière déchirante!

Mon Dieu, le jour, j'appelle et tu ne réponds pas; * la nuit, tu n'as aucun souci de moi.

Pourtant tu es le Saint, * ô louanges d'Israël.

A toi se sont fiés nos pères ; * ils se sont fiés à toi, tu les as délivrés.

Ils ont crié vers toi, et tu les a sauvés; * ils se sont fiés en toi, sans être confondus.

Et moi, je suis un ver, et non pas un homme, * la honte des hommes et le rebut du peuple.

Tous ceux qui me voient se moquent de moi; * ils ricanent et hochent la tête :

"Il a mis sa confiance en Dieu, que Dieu le sauve, * qu'il le délivre, puisqu'il l'aime!"

Tu m'as pourtant m'as tiré du ventre de ma mère, * qui m'as confié aux mamelles de ma mère.

Je fus jeté sur toi au sortir des entrailles, * depuis le ventre de ma mère, c'est toi mon Dieu.

Ne t'éloigne pas de moi, car l'angoisse est proche, * personne qui me vienne à l'aide.

Je suis comme de l'eau qui s'écoule, * tous mes os sont disjoints ;

Mon coeur est comme de la cire, * mon coeur se fond dans mes entrailles.

Ma gorge est sèche comme un tesson d'argile, et ma langue s'attache à mon palais; * tu m'as couché dans la poussière de la mort.

Car des chiens m'entourent, * une troupe de scélérats m'entoure;

Ils ont percé mes mains et mes pieds * je pourrais compter tous mes os.

Ils me regardent, me dévisagent, * ils se partagent mes vêtements, ma tunique, ils la tirent au sort.

Et toi, Seigneur, ne t'éloigne pas! * Toi ma force, viens vite à mon aide !

Arrache mon âme de l'épée, * sauve mon unique vie de la griffe des chiens!

Sauve-moi de la gueule du lion, de la corne du buffle, * ma misérable vie, délivre-la.

Alors j'annoncerai ton nom à mes frères; * en pleine Assemblée je te célébrerai:

Louez le Seigneur, vous qui le craignez, * vous tous, postérité de Jacob;

Oui, tremblez devant lui, glorifiez-le, * vous tous, postérité d'Israël!

Car il n'a eu ni mépris, ni dédain * pour les misères du misérable;

Il n'a pas détourné de moi son visage, * il m'a écouté lorsque j'ai crié vers lui.

Aussi je te louerai dans la grande Assemblée, * j'acquitterai mes vœux en présence de ceux qui te craignent.

Les pauvres mangeront et seront rassasiés; ceux qui cherchent le Seigneur le loueront. * Que votre cœur vive à jamais !

Toutes les extrémités de la terre se souviendront et se tourneront vers le Seigneur, * et toutes les familles des nations se prosterneront devant sa face.

Car au Seigneur appartient la Royauté, * lui le dominateur des peuples.

Devant lui se prosterneront ceux qui dorment sous terre * ceux qui descendent dans la poussière, devant lui se courberont.

Et mon âme vivra pour lui et ma postérité le servira; * elle parlera du Seigneur à la génération future.

On annoncera ta justice au nouveau peuple qui naîtra: * voilà ce qu'Il a accompli!



Section 4

Psaume 119 (Septante 118). 4

J'élèverai mes mains vers tes commandements que j'aime, * je méditerai tes lois.

Souviens-toi de la parole donnée à ton serviteur, * tu fais reposer mon espérance en elle

Voici ma consolation dans ma douleur, * ta parole me rend la vie.

Des orgueilleux me prodiguent leurs railleries: * je ne m'écarte pas de ta Loi.

Je me souviens à tes jugements d'autrefois, * Seigneur, ce m'est une consolation.

L'indignation me saisit à la vue des méchants, * car ils délaissent ta loi. Tes lois sont l'objet de la louange, * dans le séjour de mon pèlerinage.

La nuit je me rappelle ton nom, Seigneur, * et j'observe ta Loi.

Voici la part qui m'est donnée: * je garde tes ordonnances.

Ma part, Seigneur, je le déclare: * c'est de garder tes paroles.

De tout cœur, j'ai cherché ta face, * aie pitié de moi selon ta parole.

Je réfléchis à mes voies, * j'ordonne mes pas sur tes enseignements.

Je me hâte, je n'hésite pas, * à observer tes commandements.

Les pièges des méchants m'entourent, * je n'oublie pas ta Loi.

Au milieu de la nuit, je me lève pour te louer, * à cause des jugements de ta justice.

Je suis l'ami de tous ceux qui te craignent, * de ceux qui gardent tes ordonnances.

La terre, Seigneur, est pleine de ta bonté, * enseigne-moi tes volontés.

Psaume 27 (Septante 26)

Le Seigneur est ma lumière et mon Salut: * qui craindrais-je?

Le Seigneur est le rempart de ma vie: * devant qui tremblerais-je?

Quand des méchants se sont avancés contre moi, * pour dévorer ma chair; Ce sont eux, mes adversaires et mes ennemis * qui chancellent et qui tombent.

Qu'une armée vienne camper contre moi, * mon cœur ne craindrait pas;

Si une guerre s'élevait contre moi * alors même j'aurai confiance.

Je demande qu'une chose au Seigneur, * je la désire ardemment;

C'est d'habiter dans la maison du Seigneur, * tous les jours de ma vie,

Pour goûter la douceur du Seigneur, * pour contempler son sanctuaire.

Il me cachera dans sa demeure * aux jours mauvais,

Il m'abritera au secret de sa tente, * il m'établira sur le rocher.

Maintenant j'élève ma tête * au-dessus des ennemis qui m'entourent.

Je sacrifierai à Dieu dans son temple des sacrifices d'actions de grâces, * je chanterai et je dirai des hymnes au Seigneur.

Seigneur, écoute ma voix, je t'invoque; * aie pitié de moi et exauce-moi.

C'est de toi que mon cœur dit: "Cherche ma face "; * je cherche ta face, Seigneur

Ne me cache pas ta face, * ne repousse pas avec colère ton serviteur;

Tu es mon soutien, ne me délaisse pas, * et ne m'abandonne pas, Dieu de mon Salut !

Quand mon père et ma mère m'auraient abandonné, * le Seigneur m'accueillerait encore.

Seigneur, enseigne-moi ta voie ; * dirige-moi dans un droit sentier, à cause de ceux qui m'épient.

Ne me livre pas au bon plaisir de mes adversaires, * des témoins de mensonge se dressent contre moi, ne respirant que violence.

Je suis sur de voir la bonté de Seigneur, * dans cette terre des vivants.

Espère en le Seigneur ! Aie courage * et que ton coeur soit ferme ! Mets ton espoir dans le Seigneur !

Psaume 30 (Septante 29)

Je t'exalte, Seigneur, car tu m'as relevé, * tu n'as pas voulu que mes ennemis ne se réjouissent à mon sujet.

Seigneur, mon Dieu, j'ai crié vers toi * et tu m'as guéri.

Seigneur, tu as tiré mon âme du schéol, * tu m'as sauvé, d'entre ceux qui descendent dans la tombe

Chantez au Seigneur, vous ses fidèles, * célébrez la mémoire de sa sainteté.

Car sa colère dure un instant, mais sa faveur toute la vie ; * le soir les larmes, et au matin les cris de joie.

Je disais dans ma sécurité: * "jamais rien ne m'ébranlera "

Seigneur, ta grâce m'a affermi sur des fortes montagnes; * tu as voilé ta face, et j'ai été en désarroi.

Seigneur, j'ai crié vers toi, j'ai imploré le Seigneur. * "Que gagnes-tu à verser mon sang;

Que gagnes-tu à me faire descendre dans la fosse? * La poussière chantera-t-elle tes louanges, annoncera-t-elle ta vérité ?

Ecoute, Seigneur, aie pitié de moi; * Seigneur, viens à mon aide !

Tu as changé mon deuil en une danse, * tu as délié mon sac et tu m'as vêtu de joie.

Si bien que mon âme te chante sans plus se taire. * Seigneur, mon Dieu, je te louerai toujours

Psaume 33 (Septante 32)

Justes, réjouissez-vous dans le Seigneur! * aux coeurs droits convient la louange?

Chantez le Seigneur avec la harpe, * chantez-le sur le luth à dix cordes.

Chantez à sa gloire un cantique nouveau; * harmonisez vos instruments et vos voix.

Car la parole du Seigneur est droite, * et toutes ses œuvres fidélité.

Il aime la justice et la droiture; * la terre est remplie de la bonté du Seigneur.

Par la Parole du Seigneur les cieux ont été faits, * et toute leur armée des astres par le Souffle de sa bouche.

Que toute la terre craigne le Seigneur, * que les habitants du monde le craignent.

Les desseins du Seigneur demeurent à jamais, * et les projets de son coeur d'âge en âge.

Du haut des cieux le Seigneur regarde, * il voit tous les enfants des hommes;

Du lieu de sa demeure, * il observe tous les habitants de la terre,

Lui qui forme leur coeur de chacun d'eux, * il discerne toutes leurs actions.

Aucun roi n'est sauvé par une armée puissante, * aucun brave ne l'est par sa grande vigueur.

Le regard du Seigneur est sur ceux qui le craignent, * sur ceux qui espèrent en sa grâce,

Afin d'arracher leur âme à la mort, * et ranimer au temps de la famine.

Notre âme s'en remet au Seigneur; * il est notre secours et notre bouclier;

Car notre coeur met en lui sa joie, * notre confiance est en son Nom très saint.

Seigneur, que ta grâce soit sur nous, * selon l'espérance que nous avons mise en toi.



Section 5

Psaume 119 (Septante 118). 5

Tu as traité avec bonté ton serviteur, * Seigneur, selon ta parole.

Enseigne-moi le jugement et la sagesse, * car j'ai foi en tes commandements.

Avant d'avoir été affligé, je m'égarais; * maintenant, je me tiens à ta parole.

Tu es bon et bienfaisant: * enseigne-moi tes volontés.

Des orgueilleux m'ont englué de leurs mensonges; * moi, je garde de tout coeur tes ordonnances.

Leur coeur s'est épaissi comme la graisse; * moi, je fais mes délices de ta Loi.

Il m'est bon d'avoir été affligé, * afin d'apprendre tes décrets;

Mieux vaut pour moi la Loi de ta bouche; * que des monceaux d'or et d'argent.

Tes mains m'ont fait et façonné: * donne-moi la sagesse de tes commandements.

Ceux qui te craignent, me voient et se réjouissent, * car j'ai confiance en ta parole.

Je sais, Seigneur, que tes arrêts sont justes; * c'est avec raison que tu m'as affligé.

Que ta miséricorde soit ma consolation, * suivant ta promesse donnée à ton serviteur!

Que ta grâce vienne sur moi, et que je vive, * car ta Loi fait mes délices!

Qu'ils soient confondus les orgueilleux qui me maltraitent injustement! *

Moi, je médite tes ordonnances.

Qu'ils se tournent vers moi ceux qui te craignent, * et qui connaissent tes enseignements!

Que mon coeur soit tout entier à tes lois, * afin que je ne sois pas confondu!

Psaume 34 (Septante 33)

Je veux bénir le Seigneur en tout temps; * sa louange sera toujours dans ma bouche.

Mon âme se glorifiera dans le Seigneur: * les simples l'entendent et seront dans la joie.

Exaltez avec moi le Seigneur, * ensemble célébrons son saint Nom !

J'ai cherché le Seigneur, et il m'a répondu, * il m'a délivré de toutes mes frayeurs.

Regardez vers lui, et vous rayonnerez de joie, * et vos visages ne seront point confondus.

Le pauvre crie, le Seigneur l'écoute, * de toutes ses angoisses, le Seigneur le sauve.

L'ange de Seigneur campe autour de ceux qui le craignent, * et il leur apporte la délivrance.

Goûtez et voyez combien le Seigneur est bon. * Heureux l'homme qui le prend pour refuge !

Révérez le Seigneur, vous ses saints, * car rien ne manque à ceux qui le révère.

Les puissants peuvent connaître la disette et la faim, * mais ceux qui cherchent le Seigneur ne manquent d'aucun bien.

Venez, mes fils, écoutez-moi, * je vous enseignerai la crainte du Seigneur.

Quel est l'homme qui aime la vie, * qui désire de longs jours pour jouir du bonheur ?

Préserve ta langue du mal, * tes lèvres des paroles trompeuses; Fuis le mal pour faire le bien, * cherche la paix, et poursuis-la.

Les yeux du Seigneur regardent les justes; * Il tend l'oreille à leurs supplications.

La face du Seigneur s'oppose aux malfaisants, * pour retrancher leur souvenir de la terre.

Les justes crient, et le Seigneur écoute, * il les délivre de toutes leurs angoisses.

Le Seigneur est proche des cœurs brisés, * Il est le Sauveur des esprits broyés.

Innombrables sont les malheurs du juste, * mais le Seigneur le sauvera de tous ses maux.

Le Seigneur garde chacun de ses os, * aucun d'eux ne sera brisé.

Le mal causera la mort du méchant, * les ennemis du juste sont châtiés.

Le Seigneur délivre l'âme de ses serviteurs, * Dieu ne châtiara pas ceux qui l'ont pour refuge.

Psaume 40 (Septante 39)

J'ai espéré d'un grand espoir dans le Seigneur, * il s'est penché vers moi, il a écouté mon cri

Il m'a retiré de la fosse de la mort, du borbier fangeux, * il m'a dressé sur le roc, il a affermi mes pas.

Il a mis dans ma bouche un cantique nouveau, * une louange à notre Dieu; Beaucoup à cet exemple, adoreront le Seigneur, * ils mettront leur confiance en lui.

Heureux l'homme qui met sa foi dans le Seigneur * qui ne suit pas les idolâtres et les menteurs.

Tu as réalisé d'innombrables merveilles, * Seigneur, mon Dieu.

Nul ne t'es comparable * dans tes desseins en notre faveur.

Je voudrais les publier et les proclamer ; * Il en est trop pour les dénombrer.

Tu n'as voulu ni sacrifice ni oblation, * ni holocauste ni victime expiatoire Mais tu m'as ouvert les oreilles; * Alors j'ai dit: "Voici, je viens.

Dans le rouleau du livre, il écrit de moi: Ma joie consiste à faire ta volonté, ô mon Dieu, * ta Loi est au fond de mon cœur. "

J'annoncerai la justice dans une grande assemblée; * je ne fermerai pas mes lèvres, Seigneur, tu le sais.

Je n'enfermerai pas ta justice cachée dans mon coeur; * je proclame ta fidélité et ton Salut.

Je ne tairai pas ta bonté et ta vérité * devant la grande Assemblée.

Toi, Seigneur, ne me ferme pas tes miséricordes; * que ta bonté et ta vérité me gardent toujours.

Qu'ils disent sans cesse: "Gloire au Seigneur," * ceux qui aiment ton Salut!

Moi, je suis pauvre et misérable, * mais le Seigneur prend soin de moi.

Toi mon secours, toi mon Sauveur, * mon Dieu, ne tarde pas !



Section 6

Psaume 119 (Septante 118). 6

Mon âme défaille après ton Salut, * mon espérance est en ta parole.

Mes yeux languissent après ta parole et je dis: * "Quand me consoleras-tu?"

Car je suis comme une outre dans la fumée, * mais je n'oublie pas tes lois.

Quel est le nombre de jours de ton serviteur? * Quand donc feras-tu justice à mes persécuteurs?

Des orgueilleux creusent des fosses pour me perdre; * eux qui n'obéissent pas à ta loi; Ils me poursuivent injustement

Tous tes commandements sont fidélité; * Viens à mon aide;

Ils ont failli m'exterminer de la terre; * mais je n'abandonne pas tes ordonnances.

Conserve-moi la vie dans ta bonté, * j'observerai l'enseignement de ta bouche.

Ta Parole, Seigneur, demeure à jamais; * stable comme le ciel;

De génération en génération, ta fidélité demeure; * comme la terre que tu as fondée.

Tout subsiste, en ce jour, selon tes volontés; * car à toi, toutes choses sont assujetties.

Si ta Loi n'eut fait mes délices, * depuis longtemps, j'aurais péri dans ma misère.

Je n'oublierai jamais tes ordonnances, * par elles tu m'as rendu la vie.

Je suis à toi: sauve-moi, * car je recherche tes préceptes.

Les méchants m'attendent pour me perdre; * je suis attentif à tes enseignements.

A toutes perfections, je vois des limites; * mais ta Loi n'en connaît pas.

Psaume 41 (Septante 40)

Heureux celui qui prend souci du pauvre, du misérable! * Au jour du malheur, le Seigneur le délivrera.

Le Seigneur le gardera * il lui conservera la vie.

Il lui donnera du bonheur sur la terre, * il ne le livrera pas au bon plaisir de ses ennemis.

Le Seigneur l'assistera sur son lit de douleur; * il le délivrera de toute infirmité dans sa maladie.

Moi, je dis: "Seigneur, aie pitié de moi! * guéris mon âme, car j'ai péché contre toi! "

Et mes ennemis profèrent contre moi des malédictions: * "Quand mourra-t-il ? Quand périra son nom? "

Si quelqu'un vient me visiter, * son langage est mensonger;

Son coeur se remplit de haine; * à peine est-il sorti, qu'il lui donne libre cours.

Tous mes ennemis chuchotent ensemble contre moi, * mes ennemis ruminent ma perte.

"C'est un mal maudit qui le tient couché * non, il ne s'en relèvera pas."

Mon ami lui-même, mon confident, * celui qui partageait mon pain, lève le talon contre moi.

Toi, Seigneur, aie pitié de moi et relève-moi, * je leur rendrai ce qu'ils méritent.

Je connaîtrai que tu m'aimes, * si mon ennemi ne triomphe pas de moi.

Tu me soutiendras dans mon innocence, * tu m'établiras pour toujours en ta présence.

Béni est le Seigneur, le Dieu d'Israël, * dans les siècles des siècles Amen !
Amen !

Psaume 42 (Septante 41)

Comme le cerf soupire après les sources d'eau, * ainsi mon âme soupire après toi, ô Dieu.

Mon âme a soif de Dieu, du Dieu vivant : * quand irai-je devant la face de Dieu ?

Mes larmes sont ma nourriture jour et nuit, * car j'entends sans cesse redire: " Où est ton Dieu ? "

Pourquoi es-tu abattue, ô mon âme, * et t'agites-tu en moi?

Espère en Dieu, car je le louerai encore, * le Salut de ma face: mon Dieu !
Que le Seigneur m'envoie sa grâce, * pendant le jour.
La nuit, j'adresse mon chant et ma prière * au Dieu de ma vie.

Psaume 51 (Septante 50)

Aie pitié de moi, ô Dieu, dans ta grande miséricorde; * efface mes transgressions selon ton immense bonté.

Lave-moi parfaitement de mon iniquité, * de ma faute, purifie-moi.

Car je reconnais mes transgressions, * et mon péché est constamment devant moi.

C'est contre toi seul que j'ai péché, * oui j'ai commis ce qui est mal à tes yeux,

Si bien que tu es équitable dans ta sentence, * sans reproche dans ton jugement.

Je suis né dans la douleur, * ma mère m'a conçu pécheur.

Mais tu aimes à trouver la vérité du cœur, * tu m'instruis des secrets de ta sagesse.

Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur; * lave-moi, et je serai plus blanc que la neige.

Fais moi entendre des paroles de joie et d'allégresse, * et les os que tu as brisés tressailleront.

Détourne ta face de mes fautes, * efface toutes mes iniquités.

O Dieu, crée en moi un cœur pur * et renouvelle en moi un esprit droit.

Ne me rejette pas loin de ta face, * ne me retire pas ton Esprit Saint.

Rends-moi la joie de ton Salut, * maintiens en moi un esprit souverain.

J'enseignerai aux méchants tes chemins, * et les pécheurs reviendront vers toi.

O Dieu, Dieu de mon Salut, délivre-moi du sang versé, * et ma langue célébrera ta justice

Seigneur, ouvre mes lèvres, * et ma bouche publiera ta louange:

Car tu ne prend pas plaisir aux sacrifices, * si j'offre un holocauste, tu ne l'acceptes pas.

Le sacrifice à Dieu, c'est un esprit brisé; * Un cœur brisé et humble, tu ne le méprisera pas.



Section 7

Psaume 119 (*Septante 118*). 7

Combien j'aime ta Loi! * Elle est tout le jour l'objet de ma méditation.
Ton commandement me rend plus sage que mes ennemis, * car il est toujours avec moi.
Je suis plus sage que tous mes maîtres, * car tes enseignements sont ma méditation.
J'ai plus d'intelligence que les vieillards, * car j'observe tes ordonnances.
Je détourne mes pas, loin de tout mauvais chemin, * car je garde ta parole.
Je ne m'écarte pas de tes préceptes, * car c'est toi que j'ai pour maître.
Ta parole est douce à mon palais, * plus que le miel à ma bouche!
Par tes ordonnances je deviens intelligent, * aussi je hais toutes voies d'iniquité.
Ta parole est un flambeau devant mes pas, * une lumière sur mon sentier.
Je fais le serment, et je le tiendrai * d'observer tes justes lois.
Je suis affligé à l'extrême, Seigneur, * selon ta parole, Seigneur, rends-moi la vie.
Agrée, Seigneur, l'offrande de mes lèvres, * enseigne-moi tes préceptes.
Mon âme est constamment exposée au danger, * mais je n'oublie jamais ta Loi.
Les méchants me tendent des pièges, * je ne m'égarerai pas loin de tes ordonnances.
Ils sont mon héritage éternel, * ils sont la joie de mon cœur.
J'ai incliné mon cœur à observer tes lois * à jamais et ponctuellement.

Psaume 68 (*Septante 67*)

Que Dieu se lève et ses ennemis seront dispersés * ses adversaires fuient devant sa face.
Comme passe la fumée, ils passent; * Comme la cire fond devant le feu, les méchants disparaissent devant la face de Dieu.
Les justes se réjouissent, exaltés devant la face de Dieu, * les justes sont transportés de joie.
Chantez le Seigneur, célébrer son Nom, * préparez le chemin du Vainqueur de la mort.
Lui qui a pour nom: "Le Seigneur", * réjouissez vous devant sa face.
Le Père des orphelins, le défenseur des veuves, * c'est Dieu dans sa demeure sainte.

Il donne un toit aux délaissés, libère et met dans l'abondance les captifs; * même les désespérés, les habitants des tombeaux.

O Dieu, quand tu sortais à la tête de ton peuple, * quand tu t'avançais dans le désert;

La terre fut ébranlée, les cieux eux-mêmes fondirent devant Dieu; * le Sinaï trembla devant Dieu, le Dieu d'Israël.

Tu fis tomber, ô Dieu, une pluie de bienfaits; * ton héritage exténué, tu le reconfortas.

Le Seigneur fait entendre sa Parole * aussitôt les messagers de l'Évangile sont des myriades.

Les chars de Dieu sont des milliers de milliers, * Le Seigneur du Sinaï, est venu dans son sanctuaire.

Tu montes sur la hauteur * tu emmènes captive la captivité;

Seigneur, tu reçois des hommes en présents, * même les rebelles habiteront près du Seigneur Dieu :

Béni est le Seigneur! Que chaque jour, le Seigneur soit béni. * Il porte nos fardeaux, Dieu notre Sauveur.

Oui, le Dieu que nous avons, est un Dieu de délivrance. * Le Seigneur nous donne d'échapper à la mort.

"Bénissez Dieu dans vos assemblées de fêtes, * bénissez Dieu, vous la source d'Israël."

Royaumes de la terre, chantez à Dieu, célébrez le Seigneur! * Chantez à celui qui est porté sur les cieux, les cieux antiques.

Reconnaissez la puissance de Dieu! * Sa majesté repose en Israël, et sa puissance éclate dans les cieux.

De ton sanctuaire, ô Dieu, tu es redoutable! * Le Dieu d'Israël donne à son peuple force et puissance. Béni est Dieu !

Psaume 70 (Septante 69)

O Dieu, viens à mon aide! * Seigneur, hâte-toi de me secourir!

Qu'ils soient honteux et confus, * ceux qui en veulent à ma vie.

Qu'ils reculent et rougissent ceux qui désirent ma perte! * Qu'ils retournent en arrière couverts d'opprobre, ceux que réjouissent mes malheurs.

Mais qu'ils trouvent en toi l'allégresse et la joie, * tous ceux qui te cherchent !

Qu'ils redisent sans cesse: " Gloire à Dieu " * ceux qui aiment ton Salut !

Moi, je suis pauvre et misérable: * ô Dieu, hâte-toi.

Tu es mon secours et mon libérateur: * Seigneur, ne tarde pas !

Psaume 95 (Septante 94)

Venez, acclamons le Seigneur avec allégresse * Poussons des cris de joie vers le Rocher de notre Salut !

Allons à lui avec des louanges, * célébrons-le joyeusement avec des hymnes.

Car c'est un grand Dieu que le Seigneur, * un grand roi au-dessus de tous les dieux.

Il tient dans sa main les fondements de la terre, * et les sommets des montagnes sont à lui.

L'océan est à lui, c'est lui qui l'a créé ; * le continent, ses mains l'ont façonné.

Venez, adorons et prosternons-nous * fléchissons le genou devant le Seigneur, notre Créateur.

Car il est notre Dieu, * et nous, nous sommes son peuple, le peuple de son pâturage, * le troupeau que sa main conduit.



Section 8

Psaume 119 (Septante 118). 8

Je hais les hommes au coeur double, * j'aime ta Loi.

Tu es mon abri et mon bouclier; * j'ai confiance en ta parole.

Eloignez-vous de moi, malfaisants, * laissez-moi suivre les commandements de mon Dieu.

Soutiens-moi selon ta promesse, afin que je vive, * ne trompe pas mon espérance.

Protège-moi et je serai sauvé, * je serai toujours attentif à tes lois.

Tu méprises tous ceux qui s'écartent de tes lois, * car leurs pensées sont mensongères.

Tu rejettes comme l'écume tous les impies de la terre; * c'est pourquoi j'aime tes enseignements.

Ma chair tremble de frayeur devant toi, * et je redoute tes jugements.

J'observe le droit et la justice: * ne m'abandonne pas à mes oppresseurs.

Engage ta parole envers ton serviteur; * que les orgueilleux ne m'oppriment pas!

Mes yeux languissent vers ton Salut, * vers la promesse de ta justice.
Traite ton serviteur selon ta bonté, * enseigne-moi tes lois.
Je suis ton serviteur: donne-moi l'intelligence, * que je connaisse tes volontés.
Il est temps que le Seigneur agisse; * ils violent ta loi.
C'est pourquoi j'aime tes commandements, * plus que l'or, l'or le plus fin.
Selon tes préceptes, je marche droit; * je hais toute voies de mensonge.

Psaume 71 (Septante 70)

Seigneur, en toi je cherche refuge; * que jamais je ne sois confondu!
Dans ta justice délivre-moi et sauve-moi ! * Incline vers moi ton oreille et sauve-moi !
Sois pour moi un rocher imprenable, la forteresse de mon Salut. * tu es mon roc et ma citadelle.
Mon Dieu, arrache-moi de la main du méchant, * du pouvoir de l'injuste et de l'homme violent.
Car tu es mon espoir Seigneur, * Seigneur, mon seul espoir dès ma jeunesse.
C'est sur toi que je m'appuie dès ma naissance, dès le sein maternel, tu fus mon protecteur: * tu es ma louange à jamais !
Je suis pour beaucoup un sujet d'étonnement, * tu es mon puissant refuge.
Aussi ma bouche est pleine de ta louange, * tout le jour elle te rend gloire.
Ne me rejette pas aux jours de ma vieillesse; * quand ma force faiblit, ne m'abandonne pas.
Car mes ennemis conspirent contre moi, * ceux qui épient mon âme se concertent entre eux, ceux qui guettent ma vie.
Ils disent: "Dieu l'a abandonné! Poursuivez-le; saisissez-le ; * et nul ne le délivrera. "
Dieu, ne reste pas loin de moi; * mon Dieu, hâte-toi de me secourir !
Qu'ils soient confondus, réduits à néant, * ceux qui traquent ma vie !
Qu'ils soient couverts de honte et d'opprobre, * ceux qui veulent ma ruine.
Quant à moi, j'espérerai toujours; * j'ajouterai toujours à ta louange.
Ma bouche au long des jours, publiera ta justice, * tes prévenances dont je ne sais le nombre.
Je dirai tes oeuvres puissantes, Seigneur, * Seigneur, je chanterai ta justice, et nulle autre.
O Dieu, tu m'enseignas dès ma jeunesse, * et jusqu'à maintenant, je redis tes merveilles.
En ma vieillesse, au temps des cheveux blancs, * Dieu, ne m'abandonne pas.

Laisse-moi annoncer la force de ton bras, * à la génération qui monte;
Ta puissance à la génération future. * Ta justice, ô Dieu, s'élève dans les hauteurs.

Dans les hauts faits que tu as accomplis * qui donc, mon Dieu, pourrait t'égaliser.

Tu m'as imposé des épreuves sans nombre, des épreuves démesurées, * mais tu nous rendras la vie.

Fais-moi remonter des abîmes de la terre, * console-moi, augmente ma grandeur passée.

Et je louerai au son du luth, * Je chanterai ta fidélité, ô mon Dieu.

Je te célébrerai avec la harpe, * ô Saint d'Israël.

L'allégresse sera sur mes lèvres, quand je te chanterai, * et mon âme, par toi rachetée.

Au long du jour, ma langue publiera ta justice, * ceux qui cherchent à perdre ma vie sont confondus, déshonorés.

Psaume 91 (Septante 90)

Toi qui demeures à l'abri secret du Très-Haut * et te reposes à l'ombre du Tout-Puissant.

Tu peux dire au Seigneur: "mon refuge et ma forteresse, * mon Dieu en qui je me confie. "

Car il te délivrera du filet de l'oiseleur * de la peste qui ravage.

Il te couvrira de ses ailes, et sous ses plumes tu trouveras un refuge.
* voici sa fidélité, un bouclier, une cuirasse.

Tu ne redouteras ni la terreur de la nuit, * ni la flèche qui vole pendant le jour,

Ni la peste errant dans les ténèbres, * ni le mal pernicieux qui frappe en plein midi.

Que mille tombent à ton côté, et dix mille à ta droite, * à toi, on ne touchera point.

De tes yeux seulement tu regarderas, * et tu verras la rétribution des méchants.

Car le Seigneur est ton refuge, * tu as fait du Très-Haut ta demeure.
Aucun mal ne t'arrivera, * aucun fléau n'approchera de ta tente.

Car voici que le Seigneur à ses anges t'a confié, * pour te garder dans toutes tes voies.

Ils te porteront sur leurs mains, * de peur que ton pied ne heurte contre une pierre.

Tu marcheras sur le lion et sur l'aspic, * tu fouleras le lionceau et le dragon.

Puisqu'il s'est attaché à moi, je le préserverai ; * je le protégerai puisqu'il connaît mon nom.

Il m'invoquera, je l'exaucerai ; * je serai avec lui dans la détresse.

"Je le délivrerai et le glorifierai, je le rassasierai d'une longue suite de jours, * je lui ferai voir mon Salut. "



Section 9

Psaume 119 (*Septante 118*). 9

Tes enseignements sont merveilleux, * aussi mon âme les observe.

La révélation de ta parole illumine, * elle donne l'intelligence aux simples.

J'ouvre la bouche et j'aspire * car je suis avide de tes commandements.

Tourne vers moi ta face et aie pitié de moi; * selon ta justice envers ceux qui aiment ton nom.

Affermis mes pas dans ta parole, * et ne laisse aucune iniquité dominer sur moi.

Délivre-moi de l'oppression des hommes, * et je garderai tes ordonnances.

Fais resplendir ta face sur ton serviteur, * et enseigne-moi tes volontés.

Mes yeux répandent des torrents de larmes, * parce qu'on n'observe pas ta loi.

Tu es juste, Seigneur, * et tes jugements sont équitables.

Tu as donné tes enseignements, * selon la justice et une parfaite fidélité.

Mon zèle me consume, * parce que mes adversaires oublient ta parole.

Ta parole est entièrement éprouvée, * ton serviteur l'aime.

Je suis petit et méprisé; * mais je n'oublie pas tes ordonnances.

Ta justice est une justice éternelle, * ta Loi est vérité.

La détresse et l'angoisse m'ont saisi; * tes commandements font mes délices.

Tes enseignements sont éternellement justes; * donne-moi l'intelligence, pour que je vive.

Psaume 103 (*Septante 102*)

Bénis le Seigneur, ô mon âme, * et que tout ce qui est en moi bénisse son saint Nom !

Bénis le Seigneur, ô mon âme, * n'oublie aucun de ses bienfaits.

Lui qui pardonne toutes tes iniquités, * qui guérit toutes tes infirmités;
Il rachète ta vie à la tombe, * il te couronne de grâce et de bonté.
Il rassasie de biens tes années; * ta jeunesse revient comme la vigueur de
l'aigle.
Le Seigneur exerce la justice, * il fait droit à tous les opprimés.
Le Seigneur est miséricordieux et compatissant, * lent à la colère et riche
en bonté.
Il ne reproche pas éternellement, * il ne garde pas son ressentiment à
jamais.
Il ne nous traite pas selon nos péchés, * ni rétribue selon nos iniquités.
Autant le ciel domine au-dessus de la terre, * autant s'élève sa bonté sur
ceux qui le révèrent.
Autant l'orient est éloigné de l'occident, * autant éloigne-t-il de nous nos
manquements.
Comme un père a compassion de ses enfants, * le Seigneur a pitié de ceux
qui le révèrent.
Car il sait de quoi nous sommes formés, * il se souvient que nous
sommes poussière.
L'homme ! Ses jours sont comme l'herbe, * il fleurit comme la fleur des
champs.
Qu'un souffle passe sur lui, il n'est plus, * la place qu'il tenait ne le reverra
plus.
Mais la bonté du Seigneur se prolonge * d'âge en âge, pour ceux qui le
révèrent;
Sa justice s'étend pour les enfants de leurs enfants, pour ceux qui gardent
son alliance, * et se souviennent de ses commandements pour leur être
fidèles.
Le Seigneur a établi son trône dans les cieux, * sa royauté domine
l'univers.
Bénissez le Seigneur, vous ses anges, * esprits puissants exécutant ses
ordres, dociles au son de sa parole.
Bénissez le Seigneur vous toutes ses armées, * ses envoyés accomplissant
sa volonté!
Bénissez le Seigneur, vous qui êtes ses œuvres, dans tous les lieux de sa
domination! * Bénis le Seigneur, ô mon âme.

Psaume 108 (Septante 107)

Mon cœur est prêt ô Dieu, mon cœur est prêt, * je veux chanter et
psalmodier.

Eveille-toi, mon âme, éveillez-vous, ma lyre et ma harpe! * Oui je veux éveiller l'aurore !

Je te louerai parmi les peuples, Seigneur, * je te chanterai parmi les nations.

Car ta bonté s'élève au-dessus des cieux, * ta fidélité jusqu'aux nues.

O Dieu, dresse-toi au plus haut du ciel; * que ta gloire brille sur toute la terre !

Pour que soient délivrés tes bien-aimés, * sauve-nous par ta droite, exauce-nous

Dieu a parlé dans son sanctuaire. * " Je serai dans l'allégresse".

Psaume 116 A (Septante 114)

J'aime le Seigneur * car il a écouté ma supplication;

Il a incliné vers moi son oreille; * le jour où je l'ai invoqué.

Les filets de la mort m'entouraient, et les angoisses du schéol m'avaient saisi; * j'avais rejoint la détresse et l'angoisse.

Mais j'invoquai le nom du Seigneur: * " Seigneur, sauve mon âme!"

Le Seigneur est miséricordieux et juste, * notre Dieu est compatissant.

Le Seigneur veille sur les simples, * j'étais malheureux, et il m'a sauvé.

Retourne à ton repos, mon âme; * car Seigneur te comble de biens.

Il a préservé mon âme de la mort, * mes yeux des larmes, mes pieds de la chute.

Je marcherai en présence du Seigneur, * dans la terre des vivants.



Section 10

Psaume 119 (Septante 118). 10

Je t'invoque de tout mon coeur; exauce-moi, Seigneur, * j'observe tes commandements.

Je t'invoque, sauve-moi, * afin que j'observe tes enseignements.

Je devance l'aurore, et je crie vers toi; * j'espère en ta parole.

Mes yeux devancent les veilles de la nuit, * pour méditer ta parole.

Ecoute ma voix selon ta grâce; * Seigneur, donne-moi la vie selon ta promesse.

La vérité est au cœur de ta Loi, * chaque décret de ta justice demeure éternellement.

Psaume 116 B (115).

J'ai gardé ma confiance, même en disant: * "je suis trop malheureux".
Je disais dans mon abattement: * "dans l'homme tout est mensonge".
Comment rendrai-je au Seigneur * tous ses bienfaits à mon égard!
J'élèverai le calice du Salut, * j'invoquerai le nom de Seigneur.
J'accomplirai mes vœux envers le Seigneur * en présence de tout son peuple.
Elle a du prix aux yeux du Seigneur, * la mort de ses saints.
Dieu, je suis ton serviteur, le fils de ta servante, * tu as détaché mes liens.
Je t'offrirai un sacrifice d'actions de grâces, * j'invoquerai le nom de Seigneur.
J'accomplirai mes vœux envers le Seigneur, * en présence de tout son peuple,
Dans les parvis de la maison du Seigneur, * dans ton enceinte, Jérusalem.

Psaume 118 (Septante 117).

Célébrez le Seigneur, car il est bon, * sa miséricorde est éternelle.
Que ceux qui craignent le Seigneur disent: * sa miséricorde est éternelle!
Du sein de ma détresse j'ai invoqué le Seigneur: * le Seigneur m'a exaucé
et m'a mis au large.
Le Seigneur est pour moi, je ne crains rien: * que peuvent me faire des hommes?
Le Seigneur est pour moi parmi ceux qui me secourent; * je verrai la ruine
de ceux qui me haïssent.
Mieux vaut chercher un refuge dans le Seigneur, * que de mettre sa
confiance en l'homme.
Mieux vaut chercher un refuge dans le Seigneur, * que de se confier aux
princes.
Toutes les nations m'environnaient: * au nom du Seigneur, je les taille en
pièces.
Elles m'environnaient et m'enveloppaient: * au nom du Seigneur, je les
taille en pièces.
Elles m'environnaient comme des abeilles: elles s'éteignaient comme un
feu d'épines; * au nom du Seigneur, je les taille en pièces.
On m'a poussé et bousculé pour me jeter à terre, * mais le Seigneur m'a
secouru.
Le Seigneur est ma force et je le chante; * Il fut pour moi le Salut.
Ouvrez-moi les portes de la justice, * et j'entrerai pour louer le Seigneur.
Voici la porte du Seigneur; * c'est par elle qu'entreront les justes.
Je te rends grâce parce que tu m'as exaucé, * tu as été mon Sauveur.

La pierre rejetée par les bâtisseurs * est devenue la pierre angulaire.
C'est l'oeuvre du Seigneur, * elle est admirable à nos yeux.
Ce jour, le Seigneur l'a fait; * soyons dans la joie et l'allégresse.
O Seigneur, accorde le Salut! * Seigneur, donne la prospérité!
Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur! * Nous vous bénissons de la
maison du Seigneur!
Tu es mon Dieu, et je te célébrerai; * mon Dieu, et je t'exalterai.
Rendez grâces au Seigneur, car il est bon, * sa miséricorde est éternelle.

Psaume 123 (Septante 122).

J'élève les yeux vers toi, * toi qui sièges dans les cieux!
Comme les yeux du serviteur vers les mains de son maître, * et les yeux
de la servante sur la main de sa maîtresse,
Ainsi nos yeux sont fixés sur le Seigneur, notre Dieu, * jusqu'à ce qu'il ait
pitié de nous.
Aie pitié de nous, Seigneur, aie pitié de nous, * car nous n'avons été que
trop rassasiés de mépris.
Notre âme n'a été que trop rassasiée de la moquerie des superbes,
* du mépris des orgueilleux.



Section 11

Psaume 119 (Septante 118). 11

Je me réjouis de ta parole, * comme celui qui trouve un grand trésor.
Je hais le mensonge, je l'ai en horreur; * j'aime ta Loi.
Sept fois le jour je redis ta louange, * pour la justice de tes jugements.
Il y a beaucoup de paix pour ceux qui aiment ta Loi, * pour eux, point de
pierre d'achoppement;
J'espère en ton Salut, Seigneur, * et je pratique tes commandements.
Mon âme observe tes enseignements, * je les aime de mon mieux.

Psaume 127 (Septante 126).

Si le Seigneur ne bâtit pas la maison, * ceux qui la bâtissent;
travaillent en vain.
Si le Seigneur ne garde pas la cité, * celui qui la garde veille en vain.
En vain te lèves-tu matin, * et retardes-tu ton coucher.

Toi qui manges un pain de douleur: * alors que le Seigneur comble son bien-aimé pendant son sommeil.

Voici, les enfants sont un héritage du Seigneur, * le fruit des entrailles, une récompense.

Comme les flèches dans la main d'un guerrier, * ainsi sont les fils de la jeunesse.

Heureux l'homme qui en a rempli son carquois! * avec eux, il n'aura pas à rougir,

Quand il plaidera contre ses ennemis, * à la porte de la ville.

Psaume 128 (Septante 127).

Heureux l'homme qui craint le Seigneur, * qui marche dans ses voies!

Tu te nourriras du travail de tes mains; * tu seras heureux, tu prospéreras.

Ton épouse sera comme une vigne féconde, dans l'intérieur de ta maison; * tes fils, comme de jeunes plants d'olivier, autour de ta table.

Voilà comment sera béni l'homme qui craint le Seigneur. * Que le Seigneur te bénisse de Sion!

Puisse-tu voir le bonheur de Jérusalem * tous les jours de ta vie!

Puisses-tu voir les enfants de tes enfants! * Que la paix soit sur Israël!

.



Section 12

Psaume 119 (Septante 118). 12

J'observe tes ordonnances et tes enseignements, * car toutes mes voies sont devant tes yeux.

Que mon cri arrive jusqu'à toi, Seigneur! * Selon ta parole, donne-moi l'intelligence.

Que ma supplication parvienne jusqu'à toi! * Selon ta parole, délivre-moi.

Que mes lèvres profèrent ta louange, * car tu m'as enseigné tes lois!

Que ma langue publie ta parole, * car tous tes commandements sont justes!

Que ta main s'étende pour me secourir, * car j'ai choisi tes ordonnances!

Je soupire après ton Salut, Seigneur, * ta Loi fait mes délices.

Que mon âme vive pour te louer, * que tes jugements me viennent en aide!

Je suis errant comme une brebis égarée: * cherche ton serviteur; car je n'oublie pas tes commandements.

Psaume 130 (Septante 129).

Du fond de l'abîme je crie vers toi, Seigneur. * Seigneur, écoute ma voix;
Que tes oreilles soient attentives * aux cris de ma supplication.
Si tu t'arrêtes à nos péchés, Seigneur, * qui pourra subsister?
Mais le pardon se trouve auprès de toi,* afin qu'on te révère et qu'on te serve.
J'ai confiance en Dieu, mon âme espère, * j'attends sa parole.
Mon âme attend le Seigneur, * plus que le veilleur n'attend l'aurore.

Psaume 131 (Septante 130)

Seigneur, mon coeur ne s'est pas enflé d'orgueil, * et mes regards ne sont pas altiers.
Je ne poursuis pas de grands desseins * ni des splendeurs qui me dépassent.
Mais bien plutôt, je tiens mon âme * dans le calme et le silence;
Comme un petit enfant tenu contre de sa mère, * comme un petit enfant, calme est en moi, mon âme.
Israël, mets ton espoir en le Seigneur! * Maintenant et toujours!

Psaume 145 (Septante 144).

Je t'exalterai mon Dieu, mon Roi, * je bénirai ton Nom toujours et à jamais.
Chaque jour je te bénirai, * je louerai ton Nom toujours et à jamais.
Le Seigneur est grand, digne de toute louange, * et sa grandeur est insondable.
Chaque génération fera l'éloge de tes oeuvres, * on publiera tes prodiges.
Elle chantera l'éclat glorieux de ta majesté, * racontera tes merveilles.
Elle dira tes exploits puissants, * elle racontera ta grandeur.
On proclamera ton immense bonté, * et on célébrera ta justice.
Le Seigneur est miséricordieux et compatissant, * lent à la colère et riche en bonté.
Le Seigneur est bon envers tous, * sa miséricorde s'étend sur toutes ses créatures.
Toutes tes oeuvres te louent, Seigneur, * et tes fidèles te bénissent.
Ils disent la gloire de ton règne, * ils proclament ta puissance,
Pour faire connaître aux fils des hommes tes hauts faits, * la gloire et la splendeur de son règne.
Ton règne est un règne éternel, * et ta domination subsiste d'âge en âge.
Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent, * il redresse tous ceux qui sont courbés.

Les yeux de tous sont tournés vers toi, * tu leur donnes leur nourriture en temps opportun.

Tu ouvres ta main, * tu rassasies tout ce qui vit.

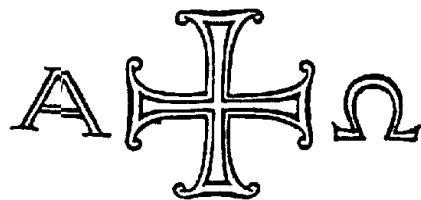
Le Seigneur est juste dans toutes ses voies, * miséricordieux dans toutes ses oeuvres.

Le Seigneur est près de tous ceux qui l'invoquent, * de tous ceux qui l'invoquent avec sincérité.

Il exauce le désir de ceux qui le craignent, * il entend leur cri et il les sauve.

Le Seigneur garde tous ceux qui l'aiment, * il détruit tous les méchants.

Que ma bouche publie la louange du Seigneur, * qu'il soit béni par toute chair, son Nom saint, toujours, à jamais!



Ps.	Pag		
1	21		111a 4
3	21		111b 43
5	7		112 5
15	22		113 5
18	23		114 6
21	24		115 6
22	25		116a 42
23	jour		117 8
27	27		118 43
29	8		119a 20
30	28		b 22
33	28		c 24
34	30		d 26
40	31		e 29
41	33		f 32
42	33		g 35
43	9		h 37
47	7		i 40
51	34		j 42
63	2		k 44
64	18		l 45
66	laudes		123 44
68	35		127 44
70	36		128 44
71	38		130 46
85	16		131 46
90	13		133complies
91	39		135 10
92	18		138 19
93	2		135 10
95	37		143 16
96	9		145 46
97	11		146a 12
98	13		146b 15
99	15		147 17
100	2		148laudes
101	11		149laudes
103	40		150laudes
104	Vêpres		
108	40		
109	4		

